



## Lathund för Gojibär

### Äkta Tibetanska Gojibär finns nu äntligen i Sverige!

Detta är en lathund för dig som använder eller säljer Gojibär och som önskar få en översikt och fler tips på bra användningsområden för dessa magiska bär från bergsfolken i Himalaya!



*Det handlar om ett verkligt universalmedel  
Goji, frukten som ger hälsa och ett långt liv*

Äntligen är det i Sverige möjligt att köpa Gojibär, Lycium Barbarum, från Tibet!  
Bären från just Tibet är unika då de växer vilt i det karja och tuffa klimatet i Tibet på över 4000 m h ö och är fria från bekämpningsmedel och andra luftföroreningar. Bärens saftiga

Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post: [lifeport@telia.com](mailto:lifeport@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifeport.se](http://www.lifeport.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö



konsistens och goda smak är unik! Bären innehåller inga konserveringsmedel, tillsatser eller färgämnen! De är bara naturligt väldigt goda och nyttiga för oss människor. Tibets Läkarkollegium, som överser bärskörderna och som förpackar bären direkt i Tibets huvudstad Lhasa, har utsett företaget Yuthog Healty Products till sin distributör med ensamrätt för västvärlden! **Läs vidare om Gojibären – världen nyttigaste frukt, enligt många!**



*Inom den österländska visdomen har Gojibären sedan årtusenden dyrkats för sitt rika näringsinnehåll. De har en söt men intensiv smak, som är behaglig för smaklöknarna och de är mjuka och saftiga att äta. I Tibet har bären sedan länge varit kända som "födan som bevarar vår ungdom".*

Gojibären och dess välgörande egenskaper för hälsan har varit en värdefull hemlighet som förts vidare från generation till generation inom den tibetanska traditionen ända till idag, då bären börjar bli kända över hela världen för sitt unika, hälsofrämjande näringsinnehåll.

Gojibären har utgjort basen inom den Tibetanska och Kinesiska läkekonsten under flera tusen år. Referenser till gojibusken och deras röda bär går långt tillbaka i vår historia. En av de första kända berättelserna erhörs från Tang-dynastin, ca 800 år före Kristus. Och bären har flitigt använts inom medicinen för en stor mängd olika områden och nu på senare tid så har den kunskapen börjat nå oss i västerlandet också. *Våra uråldriga legender brukar ofta innehålla ett spår av sanning.*

Bären plockas under överinseende av Tibets Läkarkollegium och vacuumpackas i Lhasa, Tibet, för att undvika kontakt med föroreningar under transport och distribution. De Tibetanska Gojibären är verkligen en superfrukt och är en mycket god näringskälla som särskilt utmärker sig för sina antioxidanter, Polysackarider och Aminosyror.

I Tibet finns ett talesätt: "Om du äter gojibär till frukost så blir hela din dag lycklig och tillfredsställande." Men talesättet till trots går det lika bra att äta Goji när som helst under dagen ...

Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post: [lifepost@telia.com](mailto:lifepost@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifepost.se](http://www.lifepost.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifepost, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö



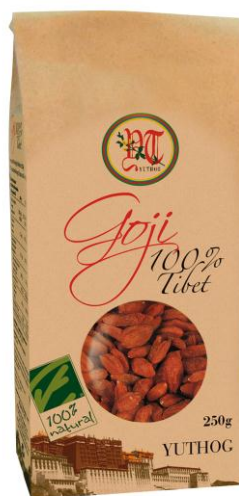
Och Yuthog Healty Products har utsett det spanska företaget Cien Por Cien Natural till sin samarbetspartner i Europa, med ensamrätt för Spanien och Skandinavien. I Sverige har Cien Por Cien Natural antagit **LifePort** som en distributör för den Svenska marknaden.

**På följande sidor kan du läsa mer om bären och dess goda egenskaper, texten är mycket läsvärd!**

### **Vilda Gojibär i Tibet!**



**Torkade Gojibär**



**Påse med 250 gram**

För att kunna åtnjuta alla hälsosamma egenskaper nämns i kommande texter är det tillräckligt att dagligen inta mellan 10 - 20 gram, omkring 20-50 bär. Beträffande Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post: [lifeport@telia.com](mailto:lifeport@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifeport.se](http://www.lifeport.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö



användningen av bären, brukar asiaterna inta dem antingen i detta halvtorkade skick, till sallader, eller som ingrediens i juice, soppor, kompotter eller i olika recept. Dessutom, tack vare Gojibärens många hälsosamma egenskaper och angenäma smak, rekommenderas de att tas av både barn och äldre, friska och sjuka, konvalescenter och gravida kvinnor. Den enda bieffekten, sägs det, är en utomordentlig vitalitet och i stora doser kan de orsaka en viss oförmåga att hålla tillbaka munterheten.

**Och vilken är hemligheten? Jo, Gojis utomordentliga kemiska komposition - enligt experterna rör det sig om den frukt som har flest nyttiga näringsämnen för människan av alla hittills kända frukter.**

### Historik

Hunzafolket – innevånarna i Himalayas dalar – är kända för att vara det friskaste och lyckligaste folket på jorden. Faktum är att deras häpnadsväckande hälsa har väckt uppmärksamhet hos diverse forskare, eftersom detta folkslag inte lider av sjukdomar som cancer, diabetes, artrit och inte heller av hjärtsjukdomar, för att inte tala om för hastigt åldrande. Efter flera års observation har experterna kommit fram till, att detta folks ovanliga motståndskraft mot sjukdomar och åldringssymptom beror på den säregna omgivningen de lever i, på 4 000 meters höjd över havet och utan någon som helst förorening, samt deras föda, baserad på ett dagligt intag av grönsaker och en viss sorts bär som bara växer i dessa dalar. Dessa bär är kända som *Goji* och deras näringsrika och terapeutiska egenskaper är så högt skattade av många folk i hela Centralasien, att de årligen hyllar dem med en fest som varar inte mindre än – två veckor! Och inte utan anledning – det är just detta näringsämne som den tusenåriga Kinesiska Traditionella Läkarkonsten använder för att återfå *Chi* eller *livsenergin*. Någon sanning bör ju ligga i det.



### DET TIBETANSKA BOTEMEDLET – GOJIBÄRET!

Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post: [lifeport@telia.com](mailto:lifeport@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifeport.se](http://www.lifeport.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö



**Earl Mindell**, filosofie doktor i näringsfysiologi, apotekare och växtforskare av internationellt renommé, och som tillbringat mer än 40 år med att forska inom området för näringsteknik. Faktum är att vi har honom att tacka för alla våra kunskaper om vad vi numera kallar för ”funktionell föda”.

I resumerade ordalag anser doktor Mindell, som har samlat in uppgifter från olika universitet och vetenskapliga institutioner, tillsammans med många andra experter, att det finns ytterst starka skäl för att dagligen inta Gojibär. Här kommer en del av dem:

**– De förlänger livet och skyddar kroppen mot för tidigt åldrande tack vare bärens starka antioxiderande förmåga.**

Gojibären försvarar organismen genom att neutralisera skadan som kan ha orsakats av de fria radikalerna och de gör det som inget annat födoämne har förmåga till. Jordbruksdepartementet i Förenta Staterna använder en skala som kallas ORAC för att mäta den *totala antioxidanta kapaciteten* hos födoämnen och näringskomplement. Det vill säga, deras förmåga att förstöra eller neutralisera de fria radikalerna i organismen och förhindra sjukdomar eller bekämpa dem. Och enligt denna skala bör vi människor inta minimum 5 000 enheter ORAC per dag för att genom födan bekämpa eventuella attacker från de fria radikalerna. 100 gram Goji innehåller inte mindre än 25 700 enheter ORAC! Deras omedelbara efterföljare, torkade plommon, innehåller ”endast” 5 770 av dessa enheter per 100 gram. Varför ett intag av 20 gram dagligen av Goji skulle vara tillräckligt för att täcka våra behov av antioxidanter. Och detta är utan tvivel ett av skälen till att Goji kallas ”**det långa livets frukt**”.



The ORAC scale is a test used by the US Department of Agriculture to measure the Total Antioxidant Potency of foods and nutritional supplements. It provides a precise means of determining the power of specific foods, supplements and compounds to destroy, or neutralize, free-radicals.

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)  
 Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80  
 Adress: Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö



**– De ger ökad energi och kraft, i synnerhet när organismen kämpar mot en sjukdom.**

Goji är klassad som en av de huvudsakliga *adaptogenerna* från Asien (läsaren påminns här att en växt bedöms som *adaptogen* när den har förmågan att öka livsenergin hos människan, när den äger beprövade terapeutiska egenskaper och är effektiv vid behandlingen av diverse sjukdomar), eftersom de inte endast ökar toleransen och motståndskraften vid fysisk ansträngning, utan också bidrar till att övervinna kraftlöshet, i synnerhet hos konvalescenter efter en sjukdom eller en operation. Och uppenbarligen är de mycket effektiva i denna bemärkelse, eftersom den *Traditionella Kinesiska Läkekonsten* använder dessa bär vid behandlingen av personer med brist på *Chi* eller livsenergi.

**– De stärker hjärtat och blodet, och håller blodtrycket på hälsosamma nivåer.**

För många experter anses ett okontrollerat högt blodtryck som en ”tyst lönnmördare” eftersom det kan framkalla hjärt- och kärlsjukdomar, njurfel och i många fall döden hos dem som lider av dessa fel. Enligt Doktor MIndell kan förhöjt blodtryck i hög grad förebyggas med hjälp av polysackariderna hos Goji. Dessutom är *cyperonet* som bären innehåller ett erkänt skyddsmedel av hjärtat, och dess *autocyaniner* (röd-blå färgämnen) bidrar till att bevara styrkan och funktionerna i hjärtmuskeln och kronartärerna. Å andra sidan har Gojibären en välkänd förmåga att stärka och förnya blodet. Faktum är att man har kunnat bevisa att de får blodet hos åldringar att återgå till ett märkbart yngre tillstånd. I en annan studie kunde man observera att bärens *flavonoider* skyddar de röda blodkropparna mot skador orsakade av de fria radikalerna. På senare tid använder man bären i kliniska försök för behandling av brister i benmärgen, eftersom denna frukt stimulerar produktionen av röda och vita blodkroppar, samt blodplättar.

**– De reducerar kolesterolet och undviker dess lagring i blodkärlen.**

Goji innehåller *betasitosterol*, en växtsterol av välbeprövad verkan för att sänka kolesterolhalten. Och detta är viktigt, för vi ska komma ihåg att kolesterol och andra lipider kan vara ödesdiga när de reagerar i kroppen och bildar fettperoxider. Ackumuleringen i blodet av dessa klubbiga peroxider kan förorsaka hjärt- och kärlsjukdomar, arterioskleros, hjärtattacker och även hjärnblödningar, eller i aktuella

läkarartermer, slaganfall eller *stroke*. Flera av Gojibärens näringsämnen bidrar till att förhindra uppkomsten av dessa åkommor.

Flavonoiderna, till exempel, bidrar på ett betydelsefullt sätt till att förhindra bildandet av lipida peroxider, men än mer relevant är det faktum att denna frukt ökar nivåerna av ett viktigt enzym i blodet – *superoxiddismutas* - som förhindrar bildandet av dessa farliga lipider. Låt oss visa några siffror: Enligt en studie från det Medicinska Universitetet i Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post:[lifeport@telia.com](mailto:lifeport@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifeport.se](http://www.lifeport.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö



*Ningxia* (Kina), resulterade förtäringen av Goji i en betydande ökning av nivåerna av superoxidismutas – närmare bestämt 40% - och en reduktion av de fettperoxiderna – omkring 65%. Dessa är imponerande fakta. Utan att glömma att bärens antioxidanter bidrar till att bibehålla artärerna friska, rena och välfungerande.

**– De bidrar på ett enastående sätt till att förebygga och behandla cancer.**

Goji är en av de få växtarter som innehåller *germanium*, ett mineral känt för sin cancerhämmande effekt. Dessutom, enligt ett antal undersökningar, kan bärens antioxidanter och polysackarider hejda de genetiska mutationerna som ger upphov till cancer. Man har även observerat att dessa unika polysackarider förbättrar produktionen av interleukin-2 (IL-2), ett viktigt cytokin och ett immunförsvarsprotein som sänder kraftiga svarsreaktioner mot tumörerna, och med fördubblad aktivitet, vid olika slags cancer. Likaså har Gojibären förmågan att igångsätta en *apoptos* (programmerad celledöd) av tumörcellerna. En annan studie med patienter uppenbarade, att den grupp som kombinerade kemisk behandling och intag av Goji gav en positiv reaktion på över 250% jämfört med den grupp som endast erhöll kemisk behandling. Och inte bara det, många av patienterna med avancerad cancer upplevde förvånansvärda tillbakagångar av maligna melanom, njurcellkarcinom, koloncancer, lungcancer, näs- och halstumörer, samt malign hydrotorax.

**– De bidrar till att normalisera nivåerna av blodsocker.**

I Kina används de sedan årtal tillbaka för att behandla inledande diabetes hos vuxna, eftersom man observerat att bärens polysackarider har förmågan att nivellera sockret i blodet och insulinsvaret. Dessutom kan *betainet* som Goji innehåller förebygga fettlever och kärlskador som ofta observeras hos diabetiker.

**– De förbättrar hälsotillståndet av ögonen och synen.**

Gojibären är mycket populära i hela Asien för deras positiva effekt på synen. Sentida studier gjorda av kinesiska forskare har påvisat att Gojibären minskar tiden som behövs för att synen ska adaptera sig till mörker och de förbättrar synen i omgivningar med dålig upplysning. Dessutom kan deras karotenoidiska egenskaper skydda gentemot degeneration av gula fläcken och grå starr.

**– De förbättrar immunförsvaret och motståndskraften mot sjukdomar**

Man har tillskrivit den fria radikalen *superoxiden* en viktig roll i uppkomsten och utvecklingen av mänskliga sjukdomar. Denna radikal neutraliseras i kroppen av enzymet *superoxiddismutas* (SOD), vars produktion minskar alltmer med åren. Dessutom, vid vilken ålder som helst, kan spänningarna som vi upplever dagligen försvaga eller stoppa Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post:[lifeport@telia.com](mailto:lifeport@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifeport.se](http://www.lifeport.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö



kroppens kapacitet att producera tillräckligt med SOD för att kunna undvika sjukdomar. Men som vi redan nämnt, har förtäringen av Goji till resultat en upp till 40% ökning av produktionen av detta viktiga enzym. Å andra sidan, efter mer än 40 års forskning, har man kunnat konstatera – se publikation i *Recent Advances in Chinese Herbal Drugs* – förmågan hos denna frukt att reglera immuniteten och kontrollera många andra av kroppens försvarsfunktioner. På så sätt vet man idag att polysackariderna i Gojibären förbättrar reaktionen och balansera aktiviteten av alla slags immunceller, inklusive de cytotoxiska T-cellerna (mördar-T-cellerna), de naturliga dödarcellerna, lysozymerna, tumörnekros faktor alfa och immunoglobulinerna IgG och IgA. Å andra sidan har man kunnat konstatera att aminosyrorna och mineralerna hos dessa frukter ökar med 300% den viktiga funktion som leukocyterna handhar till försvar av organismen. På samma sätt, och i enlighet med en undersökning som nyligen publicerats i tidskriften *Journal of the Beijing Medical University*, reducerar Goji antikropparna som ger utslag i samband med allergiska reaktioner.

**– De återställer och reparerar DNA.**

DNA är kroppens viktigaste kemiska substans, emedan den innehåller en kopia av alla drag som ärvt från våra föregångare och garanterar att, i den mån de behöver ersättas, våra miljarder celler troget kommer att reproducera sig som exakta och friska dupletter. Som läsaren redan vet, orsakar exponeringen inför kemiska ämnen, föroreningar och fria radikaler skador och bristningar i DNA, vilket kan ge upphov till genetiska mutationer, cancer eller till och med döden. Men polysackariderna och betainet i Goji hjälper till att restaurera och reparera DNA som skadats och förebygger eventuella mutationer.

**– Goji bekämpar inflammation och artrit.**

Grundliga vetenskapliga studier som fullbordats under de senaste 20 åren, visar att vid fall av inflammation – såväl kronisk som akut – reproducerar sig den fria radikalen superoxid i en sådan rytm att den övervinner superoxiddismutasas (SOD) förmåga att eliminera den innan den orsakar skada. En sådan obalans ger som resultat skador och smärtor i leder och vävnader. Nåväl, låt oss komma ihåg att Goji har förmågan att höja med 40% produktionen av SOD, som är det starkaste antiinflammatoriska och anti-artritiska enzymet i organismen.

**– De hjälper till att gå ned i vikt.**

En asiatisk studie om övervikt har kunnat konstatera att ett intag av några få Gojibär två gånger om dagen bidrar till en betydande viktnedgång. En annan undersökning, denna genomförd av experter från Lantbruksuniversitetet i Huazhing (Kina), påvisade att polysackariderna i denna frukt reducerar kroppsvikten eftersom de förbättrar

Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post: [lifepoint@telia.com](mailto:lifepoint@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifepoint.se](http://www.lifepoint.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifepoint, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö





omvandlingen av födan i energi istället för i fett. Dessutom har de en lugnande effekt på lystnaden att äta mellan måltiderna.

**– De avhjälper sömnlöshet och förbättrar kvalitén på sömnen.**

I flera medicinska studier som utförts med äldre personer med sömnproblem, kunde man konstatera att ett dagligt intag av dessa bär bidrar både till en snabbare insomning och till en bättre kvalitet på sömnen.

**– De förbättrar det sexuella gensvaret och fruktbarheten hos båda könen.**

Gojibären anses av den kinesiska läkekonsten som en av de huvudsakliga sexuella hjälperna och de är vittberömda för sin förmåga att ”tända passionens låga”. Nyligen gjorda vetenskapliga undersökningar har lyckats bevisa att de på ett signifikativt sätt ökar testosteronnivåerna i blodet och följaktligen libido hos både män och kvinnor. De kinesiska och tibetanska läkarna anser dessutom att de har en ojämförlig förmåga att återfå den reproduktiva essensen hos kvinnan. Hos männen bidrar bärens polysackarider till att förlänga spermatozoidernas livstid, samt att förebygga försvagningar och död av testikelcellerna till följd av stress.

**– Goji lindrar huvudvärk och yrsel.**

Enligt den Traditionella Kinesiska Läkekonsten, beror huvudvärk och yrsel på en bristande jämvikt mellan *Yin* (den vitala essensen) och *Yang* (funktionen) hos njurarna. Denna läkekonst menar att njurarna är de viktigaste organen eftersom de kontrollerar hjärnan och andra organ, och man anser att njurarnas goda funktion är fundamental för överlevnaden. I detta hänseende är Goji ett av de mest begagnade botemedlen i Asien för att återfå den förlorade jämvikten och anses som en utmärkt stimulans för njurarna.

**– De hjälper under graviditeten och övergångsåldern.**

I Kina är det vanligt att gravida kvinnor tar Goji i form av varmt te för att på ett snabbt och effektivt sätt undvika illamåendet på morgnarna under de tre första månaderna. Flera av symptomen under övergångsåldern anses av den Traditionella Kinesiska Läkekonsten bero på en brist på *Yin* i njurarna och därför har bären under hundratals år använts för att stärka *Yin* i syfte att återfå den hormonella balansen.

**– Goji skyddar levern.**

Gojibären innehåller en *galactolipid* som visat sig skydda levercellerna, till och med mot gifter som klorerade kolväten (CHC) av vilka man utfår bland annat de syntetiska insekticiderna. Dessutom främjar de leverns avgiftande funktioner.

**– De stärker muskler och skelett.**

Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post: [lifeport@telia.com](mailto:lifeport@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifeport.se](http://www.lifeport.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö



Som vi redan nämnt underlättar denna frukt sekretionen av tillväxthormonet i människan, vilket ansvarar för många av kroppens vitala bevarande, reparerande och utvecklande funktioner. Bland dessa funktioner är produktionen av muskelväv och kontinuerlig tillförsel av kalcium till skelett och tänder.

**– De förbättrar minnesförmågan.**

Gojibären anses vara det viktigaste ”styrkemedlet” för hjärnan i Asien. De innehåller *betain*, som i kroppen omvandlas till *kolin*, ett ämne som förbättrar minnet och förmågan att komma ihåg.

**– De lindrar kronisk torrhosta.**

De traditionella kinesiska läkarna använder Goji, ensamt eller i kombination med andra örter, för att bota hosta och tilltäpphet.

**– Gojibären minskar ängslan och stress.**

Forskare vid University of California (förenta Staterna) och andra institutioner, har definitivt kunnat fastställa sambandet mellan stress och höga halter av *kortisol* i blodet. Och all den stund denna frukt är en så kallad *adaptogen*, hjälper den kroppen att adaptera sig och överbrygga stressen genom att förse den med tillräckliga energireserver. Goji har dessutom förmågan att minska stressen och normalisera nivåerna av detta hormon. Och när halten av kortisol i blodet minskar, tappar man snabbt vikt och fetterna bränns med lätthet varvid de slutar att lagras, man får mer energi, mindre trötthetskänsla efter måltiderna och ett normalt frigörande av tillväxthormonet till följd. Vidare minskar kolesterol och blodfetter, insulinet används på ett bättre sätt, inflammationerna avtar, immunförsvaret fungerar bättre, man sover bättre, etcetera.

**– Matsmältningen förbättras.**

Goji har använts sedan länge vid behandling av atrofisk gastrit, en försvagning av matsmältningen orsakad av en minskad aktivitet av magcellerna. Gojibären är i sig en lättsmält föda och i synnerhet i form av juice.

## Egenskaper för Gojibären!

**Gojibären är:**

- Smärtlindrande
- Antibakteriska
- Cancerhämmande

Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post: [lifeport@telia.com](mailto:lifeport@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifeport.se](http://www.lifeport.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö



- Åldershämmande
- Stresshämmande
- Antiinflammatoriska
- Antioxiderande
- Antiviriska
- Hjärtprotektor
- Sårläkande
- Avgiftande
- Lättsmälta
- Energigivande
- Stimulerande av libido och fruktbarheten
- Svampdödande
- Leverprotektor
- Immunstimulerande
- Näringsrika
- Hjärnstärkande
- Njurstärkande

### **Och dessutom...**

- ... främjar de viktminskning och fettförbränning
- ... förbättrar de synen och ögonens hälsotillstånd
- ... bidrar de till att omvandla födan i energi
- ... normaliserar de blodsockernivån
- ... reducerar de kolesterolen och förhindrar att den lagras i blodkärlen
- ... medverkar de till bildandet av hormoner, enzymer och immunceller
- ... igångsätter de programmerad celldöd av tumörcellerna
- ... bidrar de till hjärnans och nervsystemets goda funktion
- ... skyddar de och reparerar DNA, och förhindrar mutationer
- ... förbättrar de minnesförmågan
- ... hämmar de bronkiala allergier
- ... förebygger de hjärtattacker och hjärnblödningar
  
- ... föryngrar de blodet och främjar produktionen av blodkroppar och blodplättar
- ... stärker de musklerna, inklusive hjärtmuskeln, och skelettet
- ... bibehåller de blodtrycket inom hälsosamma gränser
- ... neutraliserar de bieffekterna av kemisk behandling och strålning
- ... förbättrar de kvalitén på sömnen
- ... hjälper de under graviditeten och klimakteriet

### **INNEHÅLL - ÖVERSIKT:**

Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post: [lifeport@telia.com](mailto:lifeport@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifeport.se](http://www.lifeport.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö



En av de mest kompletta studierna av Gojibärens näringskomposition, bland alla de som gjorts de senaste åren, är den som genomfördes av teknikerna på *Institutet för Näringsforskning i Beijing* (Kina). Deras studie avslöjade att dessa tibetanska bär är rika på:

- **Fettsyror Omega 3 och Omega 6:**
  - **Aminosyror:** Förutom ett ansevärt proteininnehåll (motsvarande 13% av dess vikt), innehåller Goji 18 **aminosyror, inklusive de 8 essentiella,**
- **Betain:**
- **Betasitosterol:**
- **Karotenoider:**
- **Cyperon:.**
- **Fysalin:**
- **Lutein och Zeaxanthin:.**
  - **Minerala oligoelement:** Goji innehåller närmare bestämt 21, bland vilka kan nämnas de mest representerade: zink, järn (20 gånger mer än i druvor och spenat), koppar, kalcium, selen, fosfor, mangan, nickel, krom, magnesium, kalium, kobolt och kadmium. Dessutom innehåller de *germanium*, ett mineral som sällan påträffas i födoämnen och som är känt för att ha ansevära cancerhämmande egenskaper.
- **Solaventivon:**
  - **Superoxiddismutas, fenyylpropanoider:** Faktorer som hämmar både cancer och åldrande.
- **Vitaminer av B-komplex:**

Men bland Gojibärens komponenter utmärker sig speciellt *polysackariderna*, bland vilka fyra inte har identifierats i någon annan växt.

Dessa ämnen är ansvariga för en stor del av de terapeutiska egenskaperna hos dessa asiatiska bär. De fungerar närmare bestämt som dirigenter och bärare av instruktionerna som cellerna använder för att kommunicera sig emellan.

**Vi avslutar med att berätta att folk i Asien säger att ett dagligt intag av Goji ger en gladare attityd, större vitalitet och mer energi. Inte utan anledning kallas de "glädjebären", och av alla sina terapeutiska egenskaper att döma är denna benämning i högsta grad passande ...!**

Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post:[lifeport@telia.com](mailto:lifeport@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifeport.se](http://www.lifeport.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö



**Kontaktuppgifter:**

**Produktinformation. För frågor om Gojibären:**

**E-post:** [lifeport@telia.com](mailto:lifeport@telia.com) alt. [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

**Beställning via Internet:** [www.lifeport.se](http://www.lifeport.se)

**Tel:** 0290 - 76 76 80

**Kundtjänst:** För frågor om Din order: E-post: [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

**Adress:** Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 MALMÖ

**Tack för att du läst detta!**

Kontaktuppgifter:

Produktinformation: För frågor om Gojibär E-post:[lifeport@telia.com](mailto:lifeport@telia.com) alt [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Beställning via Internet: [www.lifeport.se](http://www.lifeport.se)

Kundtjänst: För frågor om din order: E-post [order@sdist.se](mailto:order@sdist.se)

Telefon – kundtjänst: 0290-76 76 80

Adress: Lifeport, Erikslustvägen 36 G, 217 73 Malmö